

FORMATION

Formation Intensive

Animée par **Cécilia Zeini**, professeure de Yoga, Gestat-Thérapeute et directrice d'ENVY.

Formation destinée aux personnes souhaitant intensifier leur pratique. Le cursus dure 2 ans et se base sur la philosophie principale d'ENVY : l'adaptation du yoga à notre mode de vie occidentale.

Vous voulez nous rejoindre ? N'hésitez pas à demander des informations par mail : ecolenouvelleyoga77@gmail.com

2^{ÈME} WEEK-END DU MOIS DE 10H00 À 17H00



SEPTEMBRE 2022 / JUIN 2023

7 place du Marché à Crécy-la-Chapelle

Infos

STAGES MENSUELS

Yoga : postures, respiration, méditation

Animée par **Cécilia Zeini**, professeure de Yoga, Gestat-Thérapeute et directrice d'ENVY.

Ces stages sont ouverts à tous. Vous pourrez plonger plus intensément dans la pratique, visiter en profondeur tous les aspects et les bienfaits du yoga, selon des thématiques particulières.

**2^{ÈME} WEEK END DU MOIS, LE SAMEDI DE 10H À 17H
ET/OU LE DIMANCHE DE 10H À 12H30**

GROUPE DE THÉRAPIE

Rencontre & Travail sur soi

Co-animée par **Cécilia Zeini** professeure de Yoga, Gestat-Thérapeute et directrice d'ENVY et **Geneviève Bartoli**, Art-Thérapeute et Gestalt-Thérapeute.

Se découvrir dans un groupe, en relation, par le corps, la parole, le mouvement, la créativité
Au service de sa transformation personnelle pour déployer sa présence à soi, à l'autre, au Monde.
Nos outils seront la Gestalt-Thérapie, le Yoga, l'Art-Thérapie.

4^{ÈME} DIMANCHE DU MOIS DE 9H30 À 18H30



STAGES RÉSIDENTIELS

Séjour au cœur du Yoga

Animée par **Cécilia Zeini**, professeure de Yoga, Gestat-Thérapeute et directrice d'ENVY.

Ces stages en région ou à l'étranger sont l'occasion d'une pratique intensive et du partage de la vie commune : une expérience qui transforme en profondeur, en vivant quelques jours selon le premier pilier du yoga : la non-violence pour soi et pour l'autre.

DATES SUR DEMANDE



Eneko-Urunielg

Actualité

LUNDI

09h00/10h00 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

13h15/14h15 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

19h00/20h00 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

20h15/21h15 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

MARDI

12h30/13h30 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

19h00/20h00 YOGA ADULTES avec **Laure Hayetine**

20h15/21h15 YOGA ADULTES avec **David Ricard**

JEUDI

09h00/10h00 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

VENDREDI

13h15/14h15 YOGA ADULTES avec **Cécilia Zeini**

Toutes les infos
en un clic



L'Ecole Nouvelle Vivre en Yoga, c'est un yoga basé sur la bienveillance, le respect et l'adaptation à chacun. Un yoga ici et maintenant, pour nous occidentaux.

Rejoignez-nous!

Tarifs et inscriptions : ecolenouvelleyoga77@gmail.com

Réservation : ecolenouvelleyoga77@gmail.com

Renseignements au 06 18 58 12 47

www.ecole-nouvelle-yoga.fr