

## FORMATION

# Formation à l'Enseignement

Animée par **Cécilia Zeini**, professeure de Yoga et Gestat-Thérapeute

Formation destinée aux personnes désireuses d'enseigner du yoga. Le cursus dure 3 ans et se base sur la philosophie principale d'ENVY : l'adaptation du yoga à notre mode de vie occidentale. Vous voulez nous rejoindre ? N'hésitez pas à demander des informations par mail : [ecolenouvelleyoga77@gmail.com](mailto:ecolenouvelleyoga77@gmail.com)

**Samedi 11 et dimanche 12 septembre de 10h00 à 17h00**

*L'ouverture au public se fera en fonction des consignes sanitaires.*



# SEPTEMBRE 2021

# Infos

## ATELIER

### Yoga & Méditation

Animé par **Catherine Lorcet**, professeure de Yoga certifiée ENVY

Cet atelier est ouvert à tous. Des mouvements doux, un travail sur la conscience posturale et des méditations guidées.

**Samedi 18 septembre de 10h00 à 12h00**



## ATELIER

### Yoga & Respiration

Animé par **David Ricard**, professeur-stagiaire à ENVY

Cet atelier est ouvert à tous. Il vous offrira des outils pour développer une respiration consciente et profiter pleinement des pouvoirs du souffle.

**Samedi 25 septembre de 10h00 à 12h00**

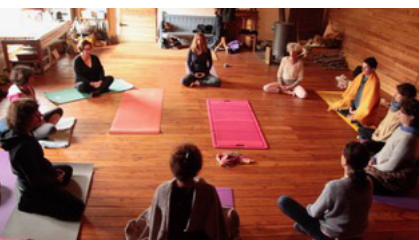
## GROUPE DE THÉRAPIE

### Rencontre & Travail sur soi

Co-animée par **Cécilia Zeini**, professeure de Yoga et Gestat-Thérapeute et **Geneviève Bartoli**, Art-Thérapeute et Gestalt-Thérapeute.

Se découvrir dans un groupe, en relation, par le corps, la parole, le mouvement, la créativité  
Au service de sa transformation personnelle pour déployer sa présence à soi, à l'autre, au Monde.  
Nos outils seront la Gestalt-Thérapie, le Yoga, l'Art-Thérapie.

**Le samedi 26 septembre de 9h30 à 18h30**



# Actualité

Toutes les infos en un clic



## LUNDI

09h00/10h00	YOGA ADULTES	avec <b>Cécilia Zeini</b>
18h15/18h45	YOGA ENFANTS de 6 à 10 ans	avec <b>Armelle Sibrac</b>
19h00/20h00	YOGA ADULTES	avec <b>Cécilia Zeini</b>
20h15/21h15	YOGA ADULTES	avec <b>Cécilia Zeini</b>

## MARDI

12h30/13h30	YOGA ADULTES	avec <b>Cécilia Zeini</b>
19h00/20h00	YOGA ADULTES	avec <b>Laure Hayetine</b>
20h15/21h15	YOGA ADULTES	avec <b>David Ricard</b>

## MERCREDI

16h30/17h15	YOGA ADOS de 11 à 15 ans	avec <b>Laure Hayetine</b>
19h00/20h00	YOGA VISIO	avec <b>Cécilia Zeini</b>

## JEUDI

09h00/10h00	YOGA ADULTES	avec <b>Cécilia Zeini</b>
-------------	--------------	---------------------------

## VENDREDI

13h15/14h15	YOGA ADULTES	avec <b>Cécilia Zeini</b>
-------------	--------------	---------------------------

L'Ecole Nouvelle Vivre en Yoga, c'est un yoga basé sur la bienveillance, le respect et l'adaptation à chacun. Un yoga ici et maintenant, pour nous occidentaux.

*Rejoignez-nous !*

Tarifs et inscriptions : [ecolenouvelleyoga77@gmail.com](mailto:ecolenouvelleyoga77@gmail.com)  
[www.ecole-nouvelle-yoga.fr](http://www.ecole-nouvelle-yoga.fr)