

## FORMATION

### Formation à l'enseignement

Intervention de **Kathell Savoie**, ostéopathe à Crécy la Chapelle

Formation destinée aux personnes désireuses d'enseigner du yoga. Le cursus dure 3 ans et se base sur la philosophie principale d'ENVY : l'adaptation du yoga à notre mode de vie occidentale. Vous voulez nous rejoindre ? N'hésitez pas à demander des informations par mail !

**Samedi 6 et dimanche 7 mars de 10h30 à 17h30**

*L'ouverture au public se fera en fonction des consignes sanitaires.*



## Saison 2021

Tous les cours sont en visio sur 

## LUNDI

09h00/10h00	HATHA YOGA	avec <b>Cécilia Zeini</b>
12h30/13h30	HATHA YOGA	avec <b>David Ricard</b>
18h15/18h45	YOGA ENFANTS à partir de 6 ans	avec <b>Armelle Sibrac</b>
19h00/20h00	HATHA YOGA	avec <b>Cécilia Zeini</b>
20h15/21h15	VINYASA YOGA	avec <b>Cécilia Zeini</b>

## MARDI

20h15/21h15	HATHA YOGA	avec <b>Cécilia Zeini</b>
-------------	------------	---------------------------

## MERCREDI

19h00/20h00	HATHA YOGA	avec <b>David Ricard</b>
-------------	------------	--------------------------

## JEUDI

09h00/10h00	HATHA YOGA	avec <b>Cécilia Zeini</b>
-------------	------------	---------------------------

## VENDREDI

13h15/14h15	HATHA YOGA	avec <b>Cécilia Zeini</b>
-------------	------------	---------------------------

L'Ecole Nouvelle Vivre en Yoga, c'est un yoga basé sur la bienveillance, le respect et l'adaptation à chacun. Un yoga ici et maintenant, pour nous occidentaux.

*Rejoignez nous !*

Tarifs et inscriptions :  
[contact@ecole-nouvelle-yoga.fr](mailto:contact@ecole-nouvelle-yoga.fr)  
[www.ecole-nouvelle-yoga.fr](http://www.ecole-nouvelle-yoga.fr)

# Infos

# Actualité

## FORMATION

### Formation à l'enseignement

Animée par la formatrice **Cécilia Zeini**

Formation destinée aux personnes désireuses d'enseigner du yoga. Le cursus dure 3 ans et se base sur la philosophie principale d'ENVY : l'adaptation du yoga à notre mode de vie occidentale. Vous voulez nous rejoindre ? N'hésitez pas à demander des informations par mail !

**Samedi 3 et dimanche 4 avril de 10h30 à 17h30**

*L'ouverture au public se fera en fonction des consignes sanitaires.*



## STAGE RÉSIDENTIEL EN NORMANDIE

### Yoga, Danse, Méditation, Nature

Stage intensif animé par **Cécilia Zeini**

Retrouvons la joie d'être ensemble dans l'instant présent dans la pratique du yoga, de la méditation et des expériences dans la nature. Ce stage aura lieu dans un éco gîte en Normandie (76). Il est ouvert à tous. Bienvenue !

**Du samedi 17 au mardi 20 avril à Bénerville**  
**Inscription avant le 15 mars**



Toutes les infos  
en un clic

